



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 29 «Рябинушка»
Ананьина Н.В.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА

Режим дня на холодный период времени в группе раннего возраста (9 мес. - 1,6 года)

№	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, измерение температуры Предметная, игровая деятельность детей	7.00 – 7.50
2.	Утренняя гимнастика	7.50 – 7.58
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.58 – 8.35
4.	Игры детей	8.35 – 8.50
5.	Игры – занятия:	8.50 – 9.20
6.	Подготовка к сну, 1-й сон (с доступом свежего воздуха)	9.30-10.30
7.	Постепенный подъем, обед	10.30-11.20
8.	Самостоятельная деятельность	11.20-13.00
9.	Игры-занятия (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20
10.	Подготовка к сну, 2-й сон (с доступом свежего воздуха)	13.20-14.50
11.	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	14.50-15.00
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15
13.	Игры – занятия: (по подгруппам)	15.15-16.00
14.	Вечерняя прогулка или предметная, игровая деятельность	16.00-16.45
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
16.	Игры детей, уход домой	17.00– 19.00

Режим дня на теплый период времени в группе раннего возраста (9 мес. - 1,6 года)

№	Мероприятия	Время проведения
1	Приём детей, осмотр, измерение температуры. Предметная, игровая деятельность детей	7.00 – 7.50
2	Утренняя гимнастика	7.50 – 7.58
3	Подготовка к завтраку, завтрак	7.58 – 8.35
4	Игры детей	8.35 – 9.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.00
6	Совместная деятельность на территории ДОУ согласно мероприятиям тематической недели, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40
7	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50
8	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
9	Дневной сон	12.00 – 15.00
10	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15
11	Полдник.	15.15 – 15.30
12	Вечерняя прогулка или предметная, игровая деятельность	15.30 – 16.45
13	Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00
14	Выход на прогулку, игры детей, уход домой	17.00 – 19.00

Продолжительность сна – 3 часа.

Продолжительность прогулки – 4 часа

Режим дня на холодный период времени в группе раннего возраста (1,6 – 2 года)

№	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, измерение температуры Предметная, игровая деятельность детей	7.00 – 7.50
2.	Утренняя гимнастика	7.50 – 7.58
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	7.58 – 8.30
4.	Игры детей	8.30 – 8.50
5.	Игры – занятия: I подгруппа II подгруппа	8.50 – 9.00 9.10 – 9.20
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20
7.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
8.	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
9.	Дневной сон	12.00 – 15.00
10.	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15
11.	Полдник.	15.15 – 15.30
12.	Непрерывная образовательная деятельность Игры – занятия: I подгруппа, II подгруппа	15.30 – 15.40 15.50 – 16.00
13.	Вечерняя прогулка или предметная, игровая деятельность	16.00 – 16.45
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00
15.	Игры детей, уход домой	17.00 – 19.00

Режим дня на теплый период времени в группе раннего возраста (1,6 – 2 года)

№	Мероприятия	Время проведения
1	Приём детей, осмотр, измерение температуры. Предметная, игровая деятельность детей	7.00 – 7.50
2	Утренняя гимнастика	7.50 – 7.58
3	Подготовка к завтраку, завтрак	7.58 – 8.35
4	Игры детей	8.35 – 9.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.00
6	Совместная деятельность на территории ДОО согласно мероприятиям тематической недели, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40
7	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.00 – 11.50
8	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
9	Дневной сон	12.00 – 15.00
10	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15
11	Полдник.	15.15 – 15.30
12	Вечерняя прогулка или предметная, игровая деятельность	15.30 – 16.45
13	Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00
14	Выход на прогулку, игры детей, уход домой	17.00 – 19.00

Продолжительность сна – 3 часа.

Продолжительность прогулки – 4 часа 58 минуты

Режим дня на холодный период времени в I младшей группе (с 2 – 3 лет)

№	Мероприятия	Время проведения
1.	Приём детей, осмотр, измерение температуры, игры детей	7.00 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
4.	Игры детей	8.30 – 9.00
5.	Непрерывная образовательная деятельность Игры – занятия: I подгруппа, II подгруппа	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.00
7.	Возвращение с прогулки	11.00-11.12
8.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50
9.	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
10.	Дневной сон	12.00 – 15.00
11.	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
12.	Полдник	15.15 – 15.30
13.	Непрерывная образовательная деятельность Игры – занятия: I подгруппа, II подгруппа	15.35 – 15.45 15.55 – 16.05
14.	Вечерняя прогулка или предметная, игровая деятельность	16.05-16.45
15.	Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
16.	Игры детей, уход домой	17.00 – 19.00

Режим дня на теплый период времени в группе раннего возраста (2 –3 года)

№	Мероприятия	Время проведения
1	Приём детей, осмотр, измерение температуры. Предметная, игровая деятельность детей	7.00 – 7.50
2	Утренняя гимнастика	7.50 – 7.58
3	Подготовка к завтраку, завтрак	7.58 – 8.30
4	Игры детей	8.30 – 9.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.30
6	Совместная деятельность на территории ДОУ согласно мероприятиям тематической недели, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.40
7	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
8	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
9	Дневной сон	12.00 – 15.00
10	Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15
11	Полдник.	15.15 – 15.30
12	Вечерняя прогулка или предметная, игровая деятельность	15.30 – 16.45
13	Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00
14	Выход на прогулку, игры детей, уход домой	17.00 – 19.00

Продолжительность сна – 3 часа.

Продолжительность прогулки – 4 часа 58 минуты

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) Холодный период года**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	09.00-09.15; 09.25-09.40
Второй завтрак	09.40- 09.55
Подготовка к прогулке	09.55- 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-18.30(19.00)

Режим дня 2-ой младшей группы (3-4 года) Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, прогулка	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.55-09.35
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка. Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.45- 11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание	11.35-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.35
Самостоятельная деятельность, игры на участке	15.35-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-18.30(19.00)

Режим дня средней группы (4-5 лет) Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.30(07.00)-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра , самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, кружки	15.50-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.20-18.00(19.00)

Режим дня средней группы (4-5 лет) Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	06.30(07.00)-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.50
Самостоятельная деятельность, игры на участке	15.50-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Подготовка к прогулке	17.00-17.20
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.20-18.30(19.00)

Режим дня старшей группы (5-6лет) Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	6.30 (7.00)-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-09.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.55- 10.25
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры, кружки	16.05-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.00-18.30(19.00)

Режим дня старшей группы (5-6лет) Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	6.30(07.00)-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, игры на участке	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.00-18.30(19.00)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	06.30(07.00)-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.20
Игры, подготовка к прогулке	11.20-11.30
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.30-12.35
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, дополнительное образование.	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд Уход детей домой	17.00-18.30(19.00)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	06.30(07.00)-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд	15.20-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.00-18.30(19.00)

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Для групп компенсирующей направленности для работы с детьми, имеющими проблемы в развитии, условием режима дня является работа с детьми дефектолога (специализация в соответствии с дефектом развития). Дефектолог в течение недели проводит индивидуальные, подгрупповые занятия, в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом ребенка и специализированные фронтальные занятия. Количество занятий определяется возрастом детей: 4-5л.- 1-2 занятия; для детей старшего дошкольного возраста - 3 занятия компенсирующей направленности. Вид специализированных фронтальных занятий соответствует образовательной области. Распорядок дня включает традиционный режим и индивидуальные занятия, составленные в соответствии с режимом работы учреждения.

Режим дня средней группы (4-5 лет) *Холодный период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.30 (07.00)-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Игра , самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20; 9.30-09.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.50-10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, закаливание, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15,00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (1-2 раза в неделю)	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, полезный труд	16.00-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.00-18.30(19.00)

Режим дня средней группы (4-5 лет) *Теплый период года*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика	06.30 (07.00)-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.50
Игры, подготовка к прогулке	08.50-09.00
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Игры на участке, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.30 (19.00)

Режим дня старшей группы (5-6лет) Холодный период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	6.30 (7.00)-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.25; 9.35-09.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.55- 10.25
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, кружки	16.05-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.00-18.30(19.00)

Режим дня старшей группы (5-6лет) Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	6.30 (07.00)-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.15
Подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	9.15-10.15
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.45
Прогулка, возвращение с прогулки, игры	10.45-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник	15.25-15.40
Игры на участке, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.40-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.00-18.30(19.00)
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-18.30 (19.00)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) Холодный период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	06.30 (07.00)-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	08.50-09.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.30; 9.40-10.10; 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.50-11.20
Игры, подготовка к прогулке	11.20-11.30
Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	11.30-12.35
Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка к дневному сну, сон.	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, кружки	16.05-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.00-18.30(19.00)

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) Теплый период года

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	06.30 (07.00)-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.55
Подготовка к прогулке	08.55-09.05
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд	09.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-11.00
Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник	15.00-15.20
Игры на участке, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	15.20-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход детей домой	17.00-18.30(19.00)